



アマチュアキックボクシング W20



大会名アマチュアキックボクシング W20

日時 2026年10月4日(日)

受付開始9時スタート【予定】

試合開始9時30分【予定】

※試合場はリングです

※計量について

計量は前日リモート計量

会場 〒590-0829

大阪府堺市堺区東湊町 2 丁目119-4

旧湊小学校体育館

主催 AJKN アマチュアキックボクシング W 実行委員会

※未成年者は必ず保護者と責任者の承諾を得てお申し込みください。

※怪我などの保険は各ジム対応で宜しくお願い致します。

参加費 7,000 円

タイトル希望 8,000 円

申込期間 9月11日(金)必着

【申し込み方法】

出場申込書に必要事項を記入、捺印

参加費を同封の上、現金書留で下記までお送りください。

出場申込書に必要事項を記入し連絡ください。

【送り先】AJKN アマチュアキックボクシング W 実行委員会

〒591-8034

大阪府堺市北区百舌鳥陵南町3-13 乾ビル5F

※一旦納入された参加費は返金致しません、ただし対戦条件が合わず試合が組まれなかったとき、当日対戦相手が欠場して試合が行われなかったとき参加費は全額返金致します。

【AJKN 王者防衛戦 王座決定トーナメント 王座決定戦】

※王者挑戦トーナメント、防衛戦 決定戦 予定

申込書に挑戦希望にチェックし実行委員会にて選考します。

クラス階級について

◇クラスについて

- A クラス※B クラス3勝以上
- B クラス※C クラス3勝以上
- C クラス3勝以下
- D クラス未勝利・初試合

◇一般(高校1年～大人)

●試合時間

- A クラス B クラス1分30秒×2R
(タイトルマッチは2分2R延長1R)
- C クラス D クラス1分×2R

●階級

- 53kg -55kg -58kg -60kg -63kg -65kg -70kg
-73kg -75kg -78kg -80kg以上

◇ジュニアクラス(中学生まで)

※小学生まで男女混合 中学生から男女別

●試合時間

- A クラス B クラス1分30秒×2R
(タイトルマッチは2分2R延長1R)
- C クラス D クラス1分×2R

●階級

- 20kg -23kg -25kg -28kg -30kg -33kg -35kg
-38kg -40kg -43kg -45kg -48kg -50kg -53kg
-55kg -58kg -60kg -63kg -65kg以上

◇一般女子(高校1年～大人)

●試合時間

- A クラス B クラス1分30秒×2R
(タイトルマッチは2分2R延長1R)
- C クラス D クラス1分×2R

●階級

- 43kg -45kg -48kg -50kg -53kg -55kg -58kg
60kg以上

AJKN アマチュアキックボクシング W

キックルールについて

1)試合時間について

・ワンマッチ ・トーナメント

A クラス B クラス1分30秒×2R(タイトルマッチは2分) C クラス D クラス1分×2R

試合のインターバルは45秒とします。

2)使用グローブと防具の装着について

試合で使用するグローブ各自ご用意ください

グローブの大きさは一般は全階級14オンスとします。

ジュニアクラスは-50kg以下8オンス 53kgより14オンスとします。

・装着が必要な防具

一応の貸出ボクシンググローブ有(事前にご連絡ください。)

各自が用意するもの

※ヘッドギアは各自ご用意ください

※小学生Cクラスの方は安全のためヘッドギアはキャッチャー面をお願い致します。

ファールカップ、膝サポーターマウスピース、バンテージ、レガース

※一般は全クラスオーソドックスヘッドギア

※ヘッドギアはご自分のヘッドギアの着用。

3)服装について

・Tシャツ・キックパンツは無地でなくても良い。

・ジムや道場名、スポンサー名の入ったものは使用可とします。

・Tシャツはキックパンツの中に必ず入れる事。

4)勝敗について

・2ノックダウン制(ダウンカウントはゴングには救われません。

・ダウンして5カウント以内に立ち上がりファイティングポーズがとれない場合は KO となります。

・セコンドからタオル投入レフェリー、ドクターによるストップ ・ジャッチ3名による判定

5)有効技について

パンチ(ストレート、フック、アッパー、バックハンドブロー)

キック(前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、後ろ蹴り、後ろ廻し蹴り、内股への蹴り、飛び蹴り、つかみ、ひっかけ

からの瞬間的攻撃、顔面へのヒザ蹴り、同廻し回転蹴り、かかと落とし)

※顔面へのヒザ蹴りは禁止

6)反則技について

頭突き、ヒジ打ち、組んでからの攻撃、故意による金的攻撃、投げ技、関節技、目突き、噛みつき、倒れ

た相手や背後からの攻撃、試合着やロープをつかんでの攻撃、手足をつかむこと、ストップの合図後の

攻撃、攻防の流れを止めるクリンチや打ち合いをさせる消極的な行為、

主催者又は相手選手に対して侮辱的あるいは攻撃的言動

7)膝蹴りにについて

一瞬の引っかけによる(両手、片手ワンアタック)膝蹴りは有効な技となります。(顔面膝禁止)

※但し、明らかに頭を下げる行為、腰から下まで下げるなどその際の当たってしまった

顔面膝(故意ではない)は有効

「一瞬」の定義ですが、掴み続けることはホールディングとなり反則になります。

あくまでも攻撃するために、継続しない瞬時の引っかけのみ有効とします。また「引っかけ」の定義で

すが、両手及び片手で相手の首を抱え込みでの攻撃や、首相撲は反則となります。

手首及び前腕部分(前腕部を使用する場合は巻き込まないこと)で、相手の首を瞬時に「引っかけ」る事

のみ有効となります。

8)首相撲について ワンキャッチワンアタック

※クリンチ行為

即ブレイク 反則対象となります。

9)その他

選手、セコンド一丸となって 3 試合前までに試合の用意をしてください。

マウスピース・ファールカップを必ずご用意ください！